CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC

Guilherme Gomes Ribeiro dos Santos

Vinícius dos Santos de Araújo

PROJETO INTEGRADOR

ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS

SENAC EAD

2023

**Visão de Produto:**

Nosso aplicativo tem como objetivo ajudar pessoas que sofrem com ansiedade a controlar seus sintomas e a manter uma rotina de cuidados com a saúde mental. Através de uma abordagem simples e prática, o aplicativo oferece uma série de recursos e ferramentas para auxiliar os usuários a gerenciar a ansiedade, monitorar seu progresso e obter suporte emocional.

Público-Alvo:

Jovens adultos entre 18 e 25 anos que sofrem de ansiedade relacionada a questões de trabalho, estudo e relacionamentos.

Adultos entre 30 e 50 anos que sofrem de ansiedade relacionada a problemas financeiros, de saúde e familiares.

Persona 1 - Jovem Adulto:

Nome: Lucas

Idade: 23 anos

Profissão: Estudante universitário

Estado Civil: Solteiro

Interesses: Jogos online, tecnologia, música, esportes

Dificuldade apresentada: Lucas é um estudante universitário que luta contra a ansiedade, que é agravada pela pressão de ter que lidar com muitas tarefas acadêmicas e responsabilidades diárias. Ele tem dificuldade em se concentrar e se manter motivado, o que afeta seu desempenho acadêmico.

Missão do aplicativo: Ajudar Lucas a controlar sua ansiedade e a manter uma rotina saudável de cuidados com a saúde mental, permitindo que ele se concentre e atinja seus objetivos acadêmicos.

Benefícios gerados: O aplicativo oferece uma variedade de recursos para ajudar Lucas a gerenciar sua ansiedade, incluindo meditações guiadas, exercícios de respiração, dicas para lidar com o estresse e um diário emocional para acompanhar seu progresso. Com essas ferramentas, Lucas pode controlar melhor seus sintomas de ansiedade e manter uma rotina saudável de cuidados com a saúde mental.

Diferencial entre propostas concorrentes: Nosso aplicativo se diferencia de outros aplicativos de gerenciamento de ansiedade, oferecendo uma abordagem simples e prática, com recursos tecnológicos que são especificamente projetados para ajudar jovens adultos a lidar com as pressões do trabalho e da vida acadêmica.

Persona 2 - Adulto:

Nome: Ana

Idade: 40 anos

Profissão: Empresária

Estado Civil: Casada

Interesses: Yoga, viagens, gastronomia, cinema

Dificuldade apresentada: Ana é uma empresária que lida com uma série de estresses relacionados ao trabalho, finanças e família. Ela tem dificuldade em gerenciar seus sintomas de ansiedade e frequentemente se sente sobrecarregada e desmotivada.

Missão do aplicativo: Ajudar Ana a gerenciar sua ansiedade e a manter uma rotina saudável de cuidados com a saúde mental, permitindo que ela se concentre e tenha mais sucesso em sua carreira e vida pessoal.

Benefícios gerados: O aplicativo oferece recursos para ajudar Ana a gerenciar sua ansiedade, incluindo meditações guiadas, exercícios de respiração, dicas para lidar com o estresse e um diário emocional para acompanhar seu progresso. Além disso, o aplicativo oferece uma comunicação direta com psicólogos profissionais especializados na área.

Diferencial entre propostas concorrentes: Nosso principal diferencial é a abordagem personalizada, que consiste em o oferecimento de recursos e ferramentas abrangentes e personalizadas para todos os tipos de casos. Podendo assim, oferecer um suporte completo para estes diversos casos.

Temos também um acompanhamento de progresso, uma ferramenta dentro do app que consiste em que os próprios usuários acompanhem seu próprio progresso, através de relatórios ou gráficos desde o primeiro dia de suas consultas.

E por fim, a nossa integração com outras tecnologias, permitindo os usuários integrar seu aplicativo com aplicativos de monitoramentos físicos ou até mesmo smartwatches, podendo fornecer uma visão mais detalhada e acompanhamento em tempo real de suas condições físicas e mentais.

Assim, com nossos recursos tecnológicos serão especialmente projetados para ajudar jovens adultos a lidar com as pressões do trabalho e da vida acadêmica.